



**OÙ SE
FORMER,
S'INFORMER ?**

CLIC DE VERTOU

Centre Médico-social
1 rue de la Garenne
44120 Vertou
Tél. **02 28 01 82 24**

CLIC DE SAINT-HERBLAIN

14 et 22 rue de l'Hôtel de Ville
44800 Saint-Herblain
Tél. **02 28 25 27 86**

MAISON DES AIDANTS DE NANTES

2 rue de Courson
44000 Nantes
Tél. **02 51 89 17 60**

SADAPA

32 bd Auguste Peneau
44300 Nantes
Tél. **02 40 50 43 69**

GÉRONTOPÔLE AUTONOMIE LONGÉVITÉ

Hôpital Bellier
41 rue Curie
44093 Nantes cedex 1
Tél. **02 40 18 94 25**



**FORMATION / INFORMATION
DES AIDANTS FAMILIAUX**

Mieux **COMPRENDRE** pour mieux **ACCOMPAGNER**
chaque jour son proche touché
par la maladie d'Alzheimer...

Coordination Gêrontopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire



CETTE FORMATION EST FINANCÉE PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ
DES PAYS DE LA LOIRE ET DISPENSÉE EN PARTENARIAT AVEC LES
MÉDECINS DU CONSEIL GÉNÉRAL DE LOIRE-ATLANTIQUE.



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- › **Vous informer sur la maladie et ses répercussions** dans la vie quotidienne pour mieux accompagner vos proches
- › **Apporter des éléments de connaissance et de compréhension**, ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne et une sollicitation adaptée de l'aidé
- › **Apprendre à vous préserver**, à accepter de vous faire aider afin de prévenir le surmenage et à faire appel aux services et prestations existants
- › **Anticiper les changements de situation** : programmer une possible entrée en institution, organiser une reprise d'activité...
- › **Vous apporter un soutien dans la durée et au-delà de cette formation** ; afin qu'il n'y ait pas de rupture dans l'accompagnement, un suivi vous sera proposé à l'issue de la formation

QUELS EN SERONT LES BÉNÉFICES ?

- › **Des réactions, des attitudes et comportements** appropriés à la personne malade en fonction de ses besoins
- › **Un sentiment de compétence renforcé** par des connaissances véritables partagées par des professionnels
- › **Une diminution du stress**, la prévention des situations d'épuisement
- › **Une valorisation dans votre rôle d'aidant** et la conscience des limites de l'aide familiale
- › **Une meilleure connaissance de l'univers institutionnel** pour savoir comment et quand mobiliser les ressources internes et externes pour vous accompagner
- › ... **enfin, simplement, c'est essentiel, mieux vivre avec la maladie** avec vos proches.

UNE SESSION SPÉCIALEMENT DÉDIÉE AUX AIDANTS QUI ACCOMPAGNENT DES MALADES JEUNES

Session organisée au Gérontopôle Autonomie Longévité au 2nd semestre 2012

FORMATIONS DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELLS DE L'AIDE AUX AIDANTS ET DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

- › Médecins
- › Gériatologues
- › Psychologues
- › Travailleurs sociaux
- ... et les témoignages d'aidants familiaux

FORMATION
ENTIÈREMENT
GRATUITE, ACCÈS LIBRE
DÈS L'INSCRIPTION
★
PRISE EN CHARGE DU
PROCHE ASSURÉE
PENDANT LES SESSIONS
DE FORMATION

LES THÈMES ABORDÉS

Lors de cette formation, vous visiterez les grandes thématiques liées à l'accompagnement d'un proche touché par la maladie d'Alzheimer ; toutes ces formations sont suivies d'un temps d'échange et de discussion entre les intervenants et les participants, professionnels, aidants et aidés.

- › **Connaître la maladie d'Alzheimer** : comprendre les différents troubles et symptômes, les traitements
- › **Accompagner au quotidien la personne malade** : accompagnements et stimulations à mettre en place
- › **Mieux communiquer avec votre proche, mieux le comprendre** : attitudes verbales et non verbales, activités quotidiennes, réponses à formuler
- › **Vos aides et soutiens** : humains, techniques, institutionnels, juridiques et financiers...
- › **Être aidant familial** : vous préserver, connaître vos limites et les accepter...



›› MODALITÉS PRATIQUES

Cette formation est composée de 5 modules de 3 heures, soit 5 demi-journées. Ces demi-journées se tiendront toujours l'après-midi de 14h00 à 17h00.

Les horaires réguliers vous permettront de vous organiser avec votre proche. Si un accompagnement de votre proche ne peut pas être mis en place, nous le prendrons en charge gratuitement pendant la durée de formation, au sein de trois sites : la Maison des Aidants de Nantes, le CLIC de Saint-Herblain, le SADAPA.

›› IMPORTANT

Il est impératif d'assister à la totalité de la formation. En effet, les 5 modules doivent être suivis pour permettre au groupe d'aidants constitué, et à vous-même, de bien appréhender l'ensemble des contenus qui seront abordés.

Enfin, pour être au plus proche de vous, cette formation sera dispensée alternativement sur 5 sites : le CLIC de Saint-Herblain, le CLIC de Vertou, le SADAPA, la Maison des Aidants et le Gérontopôle Autonomie Longévité des Pays de la Loire à Nantes.

›› INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter directement l'un des partenaires de cette formation, appeler le **02 40 18 94 25** ou encore écrire à contact@gerontopole-paysdelaloire.fr